

Reichlich wenig

Weltweit gibt es über 50.000 essbare Pflanzenarten. 7.000 hat der Mensch davon im Lauf der Geschichte kultiviert. Lediglich 30 Arten decken heute 95 Prozent des menschlichen Energiebedarfs. Davon sind Reis, Weizen, Mais und Kartoffeln für mehr als 60 Prozent unserer Energieaufnahme verantwortlich.